

Luz de Cantabria para África

Oftalmólogos, ópticos y sanitarios cántabros trabajan en el hospital de los Hermanos de San Juan de Dios en Benin luchando contra la ceguera

:: NIEVES BOLADO

SANTANDER. «Ser invidente en África puede ser lo peor que le puede suceder a una persona. Dependen de un lazarillo, si lo tienen, y si no, están condenados al aislamiento y al ostracismo». Lo explica el doctor cántabro Joaquín de Diego, oftalmólogo, que cada año viaja a la república de Benin para devolver la luz a los ojos de personas que realmente lo necesitan. Por unas semanas deja su consulta en Muriedas-Maliaño para, junto a voluntarios de la ONG 'Luz África', viajar a este país africano con el objetivo de luchar contra la ceguera predecible, en la mejora de salud de estas personas en países en vías de desarrollo.

Desde hace 34 años este médico cántabro está empleando gran parte de su tiempo de descanso, «y también de trabajo», precisamente para hacer realidad el enunciado, «llevar luz a África», junto a otros oftalmólogos y ópticos, «y quien quiera unirse a nosotros porque es una organización abierta a todo el mundo que pueda ayudar de alguna manera», explica De Diego. No solo hacen en Benin una labor curativa «si no también preventiva y de formación de personal para que cuando nosotros regresamos puedan seguir la atención iniciada a un paciente».

Su trabajo lo desarrollan en la localidad de Tanguietá donde los Hermanos de San Juan de Dios sostienen un hospital y un centro de salud. Hasta allí viajan voluntarios de toda Europa «tienen, además, un equipo contratado de plantilla, sobre todo ginecólogos y pediatras explica De Diego. A este centro acuden familias que necesitan ser atendidas y que no disponen de medios económicos. Allí el que puede, paga, para el sostenimiento del hospital, y quien no es atendido gratuitamente».

Tanguietá es una población de 40.000 habitantes situada al norte de Benin, cerca de las fronteras con Burkina Faso, Níger y Togo. Allí se ubica este hospital creado por los



El médico cántabro Joaquín de Diego, atendiendo a una paciente en la consulta en Tanguietá. :: DM

Hermanos de San Juan de Dios en 1970, y que es hoy un referente para toda el área de influencia de los países limítrofes. Gracias a la labor de estos médicos oftalmólogos cántabros se ha podido instalar en el quirófano de ese hospital un microscopio de la casa Topcon donado por el Hospital de Mompía de Santander, «lo que está permitiendo realizar un mejor trabajo médico porque allí no hay oftalmólogos en 700 kilómetros a la redonda».

Las cataratas, «una tragedia»

Pero no solo llevan a cabo una labor curativa directa «también trabajamos en la formación del personal y en la implantación de una consulta oftalmológica permanente que cuenta ya con un enfermero (uno de los frailes) especializado, quien ya puede realizar tanto labor de consulta como de cirugía y que está en permanente contacto con nosotros», explica Joaquín de Diego.

La logística que mantienen para trabajar operando, especialmente cataratas, «aunque vemos todo tipo de afecciones en los ojos lo que ocu-

re es que las cataratas sin tratar acaban produciendo la ceguera». De Diego precisa, además, que en ese país sus habitantes son más propensos a tener cataratas, incluso desde pequeños, «por la latitud, que influye tanto en adultos como en niños. A veces hay que convencer a las familias de los pequeños con 3 o 5 años que de no actuar estarían abocados a la ceguera. Por eso también tenemos que hacer una labor de sensibilización para transmitirles la idea de que es un problema con una relativa fácil solución».

Aunque el 48% de las cegueras del tercer mundo están producidas por cataratas, otro problema que ven constantemente son conjuntivitis «con frecuencia en niños produci-

Joaquín De Diego:
«Ser invidente en África puede ser lo peor que le ocurra a una persona»

das por el tracoma». «La solución al problema es tan simple como la observación de una higiene adecuada, de la que no son conscientes, y un sencillo tratamiento antibiótico necesario para su cura», señala. «La higiene en este tipo de patologías adquiere una mayor relevancia, ya que su ausencia provoca infecciones de repetición que acaban por producir un leucoma corneal y la ceguera posterior», añade el especialista.

Más que médicos

Pero su labor no es exclusivamente técnica, «tenemos que ser un poco psicólogos para ayudar a transmitir la idea de que una operación puede ser la solución para un problema grave, pero ellos no lo visibilizan como nosotros». Y es que en Benin hay déficit de oftalmólogos, «los médicos que viven en la capital» —Porto Novo— «ganan dinero y no están dispuestos a trabajar gratis. Si no les pagan, sencillamente se van». El Hospital de los Hermanos de San Juan de Dios no recibe ayudas por lo que, quien puede, paga (unos 15 euros) y quien no tiene dinero es atendido gratis.

Los islotes de Portio-Conejera y la isla de Mouro ya son zona protegida para las aves

:: REDACCIÓN

SANTANDER. El espacio marino de los islotes Portio-Conejera, en Suances y la isla de Mouro, en Santander, ha sido declarado por el Ministro de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente (Magrama) Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) por su importancia para las aves marinas. Esta declaración se basa en una propuesta del inventario de Áreas Importantes para las Aves y la Biodiversidad (IBA) publicado por SEO/BirdLife en 2009, según ha informado la organización conservacionista. Ese inventario fue fruto de un proyecto pionero iniciado en 2004 con el apoyo del Ministerio y que ha servido de referente para otros países.

Posteriormente, durante el proyecto Life+ Indemares se ha trabajado en refinar la propuesta y conocer con más detalle el uso que hacen las aves marinas de los espacios propuestos, así como en hacer partícipes del proceso a los usuarios del mar.

Todo este trabajo se ha llevado a cabo con el apoyo del Magrama, la Comisión Europea y BirdLife International, entre muchos otros colaboradores. Por ello, el procedimiento de identificación de ZEPA marinas pasa a ser un modelo y referente para otros países europeos, siendo nuestro país líder en este sentido. «Hoy es un gran día para la conservación de nuestros mares y sus ricos valores, y hoy España se sitúa a la cabeza de Europa en el proceso de designación de estos espacios marinos protegidos», señaló Asunción Ruiz, directora ejecutiva de SEO/BirdLife.

El paño europeo (Hydrobates pelagicus) ha sido el motivo de declaración de esta ZEPA marina en Cantabria. Es un ave marina pelágica, es decir, se alimenta lejos de la costa, en aguas abiertas. Se trata de un ave muy pequeña (pesa 25 g de media, menos que un gorrión), que suele observarse sobrevolando erráticamente la superficie del agua a baja altura en busca de alimento.

MONTESOL LA HONTANA



Construcciones
Huos. Ruizgómez
S.L.

TELÉFONO
657 968 158

(Solares) desde 100.000 euros (Arnüero) desde 215.000 euros

Entra en vigor la Ley Eólica y el Plan de Sostenibilidad Energética

:: REDACCIÓN

SANTANDER. La Ley Eólica y el Plan de Sostenibilidad Energética de Cantabria 2014-2020 entraron ayer en vigor con su publicación en el Boletín Oficial de Cantabria (BOC). El Gobierno de Cantabria aprobó el 10 de julio el Plan Ener-

gético de Cantabria 2014-2020 que va a suponer un incremento de la presencia de las tecnologías renovables y la mejora del nivel de autoabastecimiento, así como la entrada en vigor de la Ley de Aprovechamiento Eólico. El Gobierno aseguró en un comunicado que este plan, enriquecido con las alegaciones presentadas en los seis meses que ha estado en información pública, da solución a los problemas derivados del anterior Concurso Eólico convocado por el anterior Ejecutivo en 2009, que fue anulado por el TSJC en 2012.